

Утверждаю:
 Заведующий МАДОУ д/с №40
 Е.Н. Балащенко
 Приказ № 96 от 31.08.2021 г.
 Протокол педагогического совета
 От 31.08.2021г. № 1

**Режим дня МАДОУ д/с № 40 на 2021-2022 учебный год
 (холодный период года)**

Режимные моменты	I младшая- Пмладшая группа	II младшая - средняя группа	Старшая - подготовительная группа
Прием, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.00 -8.05	8.00 -8.07	8.15 -8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 - 8.30	8.15 - 8.40	8.25 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 - 8.35	8.40- 8.50	8.45-8.55
Непосредственная образовательная деятельность (образовательная деятельность с учётом планирования календарно – воспитательной работы, на основе инициативы детей и текущей организации деятельности) ¹	8.35- 8.45	8.50-9.05	8.55-9.20 –
	9.10- 9.20	9.05-9.25	9.30-9.55
	8.45-9.00	9.35-9.50	10.00-10.30
	9.10-9.25	9.35-9.55	10.40-11.10
Игры, самостоятельная деятельность	—	-	-
Завтрак II (в соответствии с правилами СанПин)	9.15-9.25	10.00-10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25 – 11.30	10.10 – 12.0.5	11.10 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 - 11.50	12.00 - 12.15	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.30	12.15 - 12.45	12.40 - 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	12.45 - 15.00	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15 - 15.25	15.25 - 15.50	15.25 - 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25 – 15.40	15.50 – 16.00	15.40 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17. 30	16.00-17.30	16.00 -17.30
Уход детей домой			

¹ Указана общая длительность