



Компоновка блюд к зимне-весеннему меню для детей в возрасте с 1 – 3 года.

<b>1 Завтрак</b> Каша молочная манная 150 Кофейный напиток 150 Бутерброд с маслом 30	<b>2 Завтрак</b> Каша рисовая молочная 150 Какао с молоком 150 Бутерброд с сыром 35	<b>3 Завтрак</b> Омлет натуральный 80 Чай с лимоном 150 Бутерброд с маслом 30	<b>4 Завтрак</b> Каша молочная овсяная 150 Чай с сахаром 150 Бутерброд с сыром 35	<b>5 Завтрак</b> Суп молочный с макаронными изделиями 150 Кофейный напиток 150 Бутерброд с маслом 30	<b>6 Завтрак</b> Плов вегетарианский 120 Какао с молоком 150 Бутерброд с сыром 30	<b>7 Завтрак</b> Каша молочная манная 150 Чай с молоком 150 Бутерброд с маслом 30	<b>8 Завтрак</b> Каша молочная пшеничная 150 Чай с молоком 150 Бутерброд с маслом 30	<b>9 Завтрак</b> Омлет натуральный 60 Капуста тушеная 100 Какао с молоком 150 Хлеб пшеничный 30	<b>10 Завтрак</b> Каша «Дружба» 150 Чай с сахаром 150 Бутерброд с сыром 35
<b>2-й завтрак</b> сок фруктовый 150	<b>2-й завтрак</b> свежие фрукты 100	<b>2-й завтрак</b> сок фруктовый 150	<b>2-й завтрак</b> свежие фрукты 100	<b>2-й завтрак</b> сок фруктовый 150	<b>2-завтрак</b> свежие фрукты 100	<b>2-й завтрак</b> сок фруктовый 150	<b>2-завтрак</b> свежие фрукты 100	<b>2-й завтрак</b> сок фруктовый 150	<b>2-й завтрак</b> свежие фрукты 100
<b>Обед</b> Салат из свежесы 40 Суп гороховый с зелеными горошком 30 Борщ со сметаной 150 Плов из мяса птицы 160 Компот из сухофруктов 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	<b>Обед</b> Салат из капусты 40 Суп гороховый с зеленками 150 Запеканка картофельная с мясом 160/15 Кисель из сока 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	<b>Обед</b> Зеленый горошек 30 Борщ со сметаной 150 Плов из мяса птицы 160 Компот из сухофруктов 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	<b>Обед</b> Икра свекольная 40 Суп картофельный с клецками 150 Бефстроганов 60/60 Макаронные отварные с маслом 120 Компот из фруктов 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	<b>Обед</b> Салат из капусты 40 Щи из свежей капусты 150 Рыба, запеченная с картофелем 120 Компот из сухофруктов 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	<b>Обед</b> Нарезка из соленых овощей 40 Суп-паша 150 Жаркое по-домашнему 170 Компот из фруктов 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	<b>Обед</b> Салат из квашеной капусты 40 Суп с фрикадельками 150 Шницель рыбный 60 Пюре картофельное 120 Кисель из кураги 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	<b>Обед</b> Винегрет овощной 40 Борщ с фасолью и картофелем 150 Каша гречневая 120 Гуляш 60/60 Компот из свежих фруктов 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30	<b>Обед</b> Икра кабачковая 30 Суп с рыбой 150 Птица, тушенная с овощами 150 Компот из сухофруктов 150 Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной 30	<b>Обед</b> Икра морковная 40 Борщ с капустой и картофелем 150 Котлета рыбная «любительская» 60 Пюре картофельное 120 Кисель из яблок 150 Хлеб пшеничный 20 Хлеб ржаной 30
<b>Полдник</b> Ватрушка с творогом 60 Салат из моркови с яблоком 60 Чай с сахаром 150	<b>Полдник</b> Пирожок с повидлом 60 Кисломолочный напиток 150	<b>Полдник</b> Пудинг из творога с яблоками 75 Кисломолочный напиток 150	<b>Полдник</b> Пирожок печеный с яблоком 60 Кисломолочный напиток 150	<b>Полдник</b> Вареники ленивые 120/5 Молоко кипяченое 150	<b>Полдник</b> Сырники из творога 65 Кисломолочный напиток 150	<b>Полдник</b> Овощи тушеные 100 Кондитерские изделия 30 Чай с сахаром 150	<b>Полдник</b> Ватрушка с творогом 60 Кисломолочный напиток 150	<b>Полдник</b> Пирожок с повидлом 60/15 Кисломолочный напиток 150	<b>Полдник</b> Запеканка из творога 60/15 Кисломолочный напиток 150